



Domínguez S, Martínez P, Amengual J

Clínica de Blanqueamiento Dental Boblanca. Valencia.

INTRODUCCIÓN:

La técnica de blanqueamiento dental combinado (en la consulta y domiciliaria) es una opción a contemplar en el tratamiento de las discoloraciones vitales severas, ya que permite alcanzar un resultado notable en un elevado porcentaje de los casos.

OBJETIVO:

Mostrar la eficacia del blanqueamiento dental combinado.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se trataron 34 dientes anteriores correspondientes a tres pacientes afectos de discoloración moderada-severa constitucional. Por el tipo de luz y la concentración del peróxido empleada se procedió a una protección estricta de los tejidos orales con el fin de evitar efectos indeseables

1ª FASE: Blanqueamiento en la consulta



Peróxido de hidrógeno al 25% (Zoom2, Discus Dental)

Se realizaron 2 sesiones de 3 aplicaciones de 15 minutos cada una en combinación con la luz UV



Lámpara de luz UV (Zoom2, Discus Dental)

2ª FASE: Blanqueamiento domiciliario



Peróxido de carbamida al 16% y al 22% (Norblanc 16 y Norblanc 22, Normon)

Aplicación en férulas 1 hora al día durante 4 semanas

TOMA DE COLOR

Se tomó el color al inicio y a la semana de la finalización del tratamiento mediante un espectrofotómetro y se calculó el porcentaje medio de blanqueamiento



Espectrofotómetro (Easy Shade, Vita)

RESULTADOS:

Tabla 1: Valores pre y postratamiento

	CASO 1												CASO 2												CASO 3											
	1.3	1.2	1.1	2.1	2.2	2.3	3.3	3.2	3.1	4.1	4.2	4.3	1.3	1.2	1.1	2.1	2.2	2.3	3.3	3.2	3.1	4.1	4.2	4.3	1.3	1.2	1.1	2.3	3.3	3.2	3.1	4.1	4.2	4.3		
COLOR INICIAL	B4	A2	C2	B2	B2	A3	B4	B2	D2	D2	B2	B4	B3	B3	B2	B2	A2	A2	B3	B2	B2	B2	B2	B3	A3'5	B2	B2	A3'5	A3'5	B4	B2	A2	B2	B4		
COLOR FINAL	A1	B1	B1	B1	B1	B1	A1	B1	B1	B1	B1	B2	A1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	A1	B1	B1	A1	A1	A1	A1	B1	B1	A1		
MODIF. COLOR	91,6	75	100	100	100	100	91,6	100	100	100	100	83,3	90	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	90,9	100	100	90	90	91,6	50	100	100	91,6		

Porcentaje medio de modificación de color: 95,17%

Imagen inicial del caso 1



Paciente de 28 años afecto de discoloración constitucional

Imagen final del caso 1



Revisión postratamiento a la semana

CONCLUSIONES:

El blanqueamiento dental combinado se ha mostrado como una alternativa terapéutica eficaz en el tratamiento de las discoloraciones dentales como las presentadas en este estudio.

BIBLIOGRAFÍA:

Amengual J, Forner L, Giménez A, Berga A, Torregrosa M. Blanqueamiento dental vital combinado: una alternativa útil en las discoloraciones dentales de carácter moderado/severo. Archivos de Odontología 2004; 20: 441-46